

Akademie mit Natur und Lebensfreude - A.m.N.u.L. ZVR: 599890284

A-5110 Oberndorf bei Salzburg • Kreuzerleitenweg 2

Tel. +43 (0) 699 81 247 248 • Email: info@amnul.at • web: www.amnul.at



Name	Beschreibung	Aussaatzeit
Blütenpflanzen:		
Balkonnelken	1-jährig, rosa, weiß, ca. 40 cm hoch	IV
Bartnelken	2-jährig - mehrjährig, versch. Farbtöne in weiß, rosa, rot, lila, ca. 30cm hoch, feiner Duft	III-IV, VII-VIII
Bechermalve	1-jährig, rosa, weiß, ca. 60cm hoch	IV
Drachenkopf	1-jährig, lila Blüte, aromatisch duftend, Insektenweide, für Tee	IV
Einhornpflanze	1-jährig, im Topf oder geschützte Lage, rosa Blüten, klebrige Blätter (Insektenfänger), 30-40cm hoch	IV-V
Färbetages	1-jährig, 60-80cm hoch, leuchtend orange Blüten	IV
Kosmea	1-jährig, + -1m hoch, rosa, lila, weiße Blüten	IV-V
Kapuzinerkresse	1-jährig, rankend, versch. Orange- u. gelbtöne, Blätter, Blüten u. Samen essbar, Frostempfindlich	IV-VI
Kletterlöwenmaul	1-jährig, violette Blüten bis lang in den Herbst hinein, bis zu 2m lang, sehr zierlich aber robust!	II-IV
Klatschmohn	heimische Wildpflanze, 1-jährig, bis 60cm hoch, leuchtend rote Blüten,	III-IV, VII-VIII
Kornrade	1-jährig, weiße od. lila Blüten, ca. 60cm hoch	IV
Löwenmäulchen	1-mehrjährig, ca. 20cm hoch, bunte Mischung	III-IV
Löwenohr	1-jährig, dekorative kugelige Blüten, in Etagen, bis in den Herbst, bis 2m hoch	III-IV



Mariendistel	1-jährig, dekoratives, weiß-grün gemustertes Blatt, lila Blüten, Heilpflanze (Leber), Bienenweide	III-IV
Nigella, "Jungfer im Grünen"	1-jährig, ca.40cm hoch, dekorative Blüten undFruchtstände, weiß u. versch. Blautöne	IV
Phacelia	1-jährig, lila Blüte, 60-80cm hoch, Bienenweide u. Gründüngung	IV-VII
Parakresse	1-jährig, 10-20cm hoch, Blüte kugelig, gelb-braun, Heilpflanze	IV-V
Ringelblumen	1-jährig, versch. Orange- u. Gelbtöne Heilpflanze,	IV-VI
Sonnenblumen	1-jährig, versch. Sorten	III-V
Stockrosen	2-jährig, ca.2m hoch, rosa, weiß, dunkelrot	IV, VII-VIII
Schwarzäugige Susanne	1-jährig, windend, 3-4m hoch, gelb mit schwarzem Auge	IV
Tithonie	1-jährig, leuchtend orange Blüten, dahlienähnlich, bis 2m hoch	III-IV
Tagetes	1-jährig, div. Sorten (hoch, niedrig)	III-IV
Tabak	1-jährig, wärmebedürftig, rosa Blüte, bis 2m hoch, Blätter zum Räuchern	III-IV
Blaue Verbene	mehrwährig, feine violette Blüten, ähnlich Eisenkraut, alte Heilpflanze, 60-80cm	Lichtkeimer! I-III
Vergißmeinnicht	hellblau, 10-20cm hoch	II-III, VII-VIII
Winden	1-jährig, blau- rosa, ca. 2m hoch	IV-V
Blattpflanzen + Kräuter:		
Anisysop	1- mehrjährig, nach Anis duftende Blätter für Salat, Tee, hübsche lila Blüten	III-IV



Basilikum	div. Sorten, 1- jährig	Lichtkeimer! IV-V
Dill	1-jährig, bis 1,5m hoch, Blatt, Blüten, Samen für Salat, Sossen, Eingelegtes	III-VII
einfache Kresse	1-jährig, für Salate	ab III, od. auf der Fensterbank
Knoblauchsrauke	2-jährig, heimische Wildpflanze, für Salat, frisch zum Würzen, knoblauchartiger Geschmack	III-IV, VI-VIII
Grünkohl	ca. 1m hoch, winterfest, im Winter zu ernten, stark gerüschte Blätter	IV-V
Palmkohl	wie Grünkohl, Blätter aber weniger krause, sehr feiner Geschmack	IV-V
Walser Kraut	runde, mittelgroße Köpfe, gut lagerfähig	IV-V
Majoran	1-jährig, Würzpflanze	IV-V, Lichtkeimer
Rote Melde	1-jährig, junge Blätter für Salat, später für Spinat, bis 2m hoch	III-IV
Petersilie	2-jährig, winterfest, Blattwürze	III-IV, VII-Viii
Ruccola	1-jährig, mild- würzig	III-IV, Vii-X
Salat	div, Sorten	
Schabzigerklee	1-jährig, getrocknetes Laub od. Samen für Kräutersalz, Aufstriche,...	ab III
Vogel Salat	winterfest!	VII-IX
Weinraute	winterfest, bis 1m hoch, aromat. Duft, in Kleinen Mengen verwenden, Heilpflanze	III-IV, VII
Frucht- + Samenpflanzen:		
Echte Baumwolle	geschützter Standort, hübsche, hibiskusartige Blüten, ca.40cm hoch	IV
Bohnen, Stangen-, Busch-, Feuer-	viele verschiedene Sorten	V



Puffbohnen	verschiedene Sorten, auch gute Gründüngung, bis 1m hoch	ab II
Erbsen, verschiedene	auch gute Gründüngung	III-V
Färbeamaranth	dunkelrotes Blatt, sehr dekorativ, ca.1m hoch	IV-V
Flohsamen	ca.20cm hoch, unkompliziert, liebt sonnigen Standort, Samen gut für den Darm	IV-V
Gurken, div. Sorten	geschützter Anbau, nicht zu bald ansäen!	IV-V
Luffa-(Schwamm-)gurke	junge Früchte essbar, ansonsten ausreifen lassen und für Kosmetik bzw. Küche verwenden	IV
Stachelgurke (Kiwano)	stark rankend, stachelige Früchte im Herbst ernten, gut lagerfähig, erfrischender Geschmack!	IV-V
Melothria, Naschgurken	Lässt sich auch in Töpfen ziehen u. an Schnüren hochleiten, daumengroße Früchte	III-IV
Hanf	Samen zum knabbern, Vogelfutter,.....	ab III
Koriander	Blätter+ Samen zum Würzen	abIV
Kürbis	viele verschiedene Sorten	IV-V
Leindotter	Ölpflanze mit hellgelber Blüte	III-IV
Melonen (Honig)	versch. Sorten, geschützter Anbau	IV-V
Melanzani (Auberginen)	geschützte Lage, braucht viel Wärme	II-III
Mais-Mischung		IV-V
Mohn	bis zu 1.5m hoch, Blüten rosa, lila, einfach, gefüllt	III-IV
Paprika	div. Sorten	II-III
Senf, gelber	Samen zum Senfmachen, Gründüngungspflanze, raschwüchsig	ab III
Tomaten	über 60 versch. Sorten	IV

Akademie mit Natur und Lebensfreude - A.m.N.u.L. ZVR: 599890284

A-5110 Oberndorf bei Salzburg • Kreuzerleitenweg 2

Tel. +43 (0) 699 81 247 248 • Email: info@amnul.at • web: www.amnul.at



Wurzel- + Knollengemüse:		
Haferwurzel	schmale, längliche Wurzeln, fein zum Dünsten; Blüte im 2. Jahr lila mit goldenen, kugeligen Fruchtständen	ab III
Stoppelrübe "Dicke Madeira"	raschwüchsig, feucht halten, rosa-weiße rundliche Rübe, zartes Fleisch	abIV, bis VIII
Karotten	Ochsenherz, gelbe, orange	abIII
Pastinaken	feines Wurzelgemüse, gut für Pürree (Babykost),	abIV, bis VIII
Radieschen	bunte Mischung	ab III
Zwiebeln	Rosa Zwiebeln	ab III

**Weiteres Saatgut in Kleinmengen ev. Auf Anfrage,
Pflanzgut auf Anfrage und bei div. Pflanzentauschmärkten**